

Justin Schaffer wil Long Drive op de kaart zetten

'Explosie geeft enorme kick'

Long driver Justin (22) heeft het 'gewone' golf achter zich gelaten. Hij richt zich vandaag de dag op de kampioenschappen Long Drive die in de wereld worden gehouden, met name in Amerika. Long Drive is een relatief nieuwe sport in Nederland. Je krijgt elke ronde zes ballen om te slaan, de beste bal telt. „Deze sport heeft voor mij een nieuwe wereld geopend. De snelheid, het geluid en de balvlucht geven een nieuwe dimensie aan het golfspel,” zegt de Long Driver Justin. „Het is de explosie die een enorme kick geeft.”

Door Adrienne van der Smagt

Wat houdt Long Drive in?

De opdracht is, sla de bal zo ver mogelijk binnen een grid van 50 meter breed. Drives van 380 meter zijn geen uitzondering. Vorig jaar heeft een Brit het huidige Europese record van 437 meter geslagen.



Wat is er leuk aan Long Drive?

Ver slaan is geweldig. Het is een combinatie van techniek en swingsnelheid. Mijn swing is een stuk langer dan die van de meeste golfers. Ik haal veel kracht uit de heup en schouderdraai. Ik sla met speciale drivers. Uiteraard speelt het weer ook een belangrijke rol. Bij wind in de rug op een droge warme dag kunnen er afstanden van over de 400 meter worden bereikt.

Is het niet saai om alleen maar ver te slaan?

Helemaal niet. Het tegenovergestelde is waar. Het is een fantastische sport. Onderschat het niet, het is echt topsport. De voorbereidingen zijn heel uitgebreid. Urenlange trainingen, strak fitnessprogramma en een aangepast voedingsschema horen er ook bij.

Hoe komt het dat wij zo weinig weten van Long Drive?

De sport is afkomstig uit Amerika. Daar weten alle golfers wat Long Drive betekent. Het is ook echt een gezellige sport. Er hangt een ontzettend goede sfeer, sporters gaan vriendschappelijk met elkaar om, er wordt muziek gedraaid die uit de speakers knalt, er is eten en drinken en er lopen cheerleaders rond.

Cheerleaders?

Ja, van die meisjes in mooie pakjes die

dansen op muziek. Heel vrolijk om te zien.

Dus eigenlijk moet je naar Amerika als je iets wilt bereiken in Long Drive?

Eigenlijk wel, maar in Europa heb je ook wedstrijden. Ik ben laatst in Söderby in Zweden geweest voor een Internationaal Long Drive Event. Ik had me heel goed voorbereid. Het was helaas een grote teleurstelling voor mij want ik kon niet pieken tijdens de wedstrijden, ik werd 24ste. Maar dat hoort bij topsport. Ik gebruik deze teleurstelling om mij te motiveren voor een nieuwe wedstrijd. De meeste wedstrijden zijn in Amerika. Een sponsor ontbreekt, dus ik kan daar niet naar toe. Maar, ik ben heel ambitieus en ik wil binnen enkele jaren in de finale van RE/MAX World Long Drive Championship terecht komen. Dit is het grootste Long Drive toernooi, elke long driver droomt ervan om daar te winnen.

Heb je nog andere ambities?

Ja, ik wil Long Drive in Nederland bekendheid geven. Het zou ontzettend leuk zijn als er meer mensen aan kampioenschappen in Nederland zouden meedoen. Dus meer mensen die zich gaan interesseren voor Long Drive. We hebben inmiddels een website www.longdrivers.nl waar je heel veel informatie kunt vinden. Ik kan iedereen aanraden om een keer naar een wedstrijd of evenement te komen. Ik weet zeker dat heel veel golfers het heel aantrekkelijk zullen vinden.

Wat is er leuk aan Long Drive?

Het geeft een enorme kick om een bal goed te raken. Je kunt in korte tijd veel vooruitgang boeken. Toen ik begon met Long Drive sloeg ik 270 meter, nu is mijn persoonlijk record 366 meter. Tijdens trainingen heb ik al ballen rond de 400 meter geslagen. Het is de kick van het slaan, het geluid, de explosie.

Zijn er speciale trainers voor Long Drivers?

Mijn trainer is Phil Allen, hij traint ook Nederlandse topgolfers. Phil probeert ervoor te zorgen dat ik mijn swing en mijn fysieke kracht zo efficiënt mogelijk omzet in swing en balspeed. Van Paul Karreman van het Dutch Golf Performance Instituut krijg ik oefeningen die gericht zijn op stabiliteit, flexibiliteit en explosiviteit.

Weet een gewone trainer wel genoeg van Long drive?

Er zijn maar weinig professionals die long drive goed kennen. Dat maakt het moeilijk een gewone trainer te vinden. Phil heeft heel goed inzicht in biomechanica en begrijpt waar ik swingsnelheid uit kan

halen. Verder is Phil behoorlijk veel-eisend, een training bij hem verlaat ik vermoeiender dan een sessie in de sportschool. Het leuke aan Phil is dat hij zo enthousiast is en ook heel betrokken is bij zijn leerlingen.

Heb je een favoriete club?

In mijn tas zitten tien verschillende drivers. IJzers gebruik ik alleen maar tijdens een training of warming up. Het liefst sla ik met de Cobra clubhoofden, deze zorgen voor een oorverdovend geluid en het gevoel van de drivers is geweldig.



Hoe kwam je er eigenlijk op om een long driver te worden?

Aan het begin van mijn studietijd pakte ik weer eens een golfclub. Ik had heel lang niet gespeeld. Ik merkte dat ik verder sloeg dan daarvoor, mede door de krachttraining die ik deed. Mijn vader gaf mij bij wijze van aanmoediging een long drive clinic cadeau. Ik was gelijk verkocht.



Is Long Drive je roeping?

Nou, roeping, ik wil wel zo ver mogelijk komen. Maar ik ben nog aan het studeren dus daar richt ik me ook op. Ik studeer Advanced Technology aan de Universiteit van Twente. Uiteindelijk word ik ingenieur. Het is moeilijk Long Drive en studie te combineren. Gelukkig heeft de universiteit een topsportregeling waardoor ik soms colleges mag missen. Als het lukt, train ik tussen de colleges door.

Nog tijd voor ontspanning?

Ja hoor, af en toe drink ik weleens een biertje en ik heb een vriendin.

Doet zij ook aan Long Drive?

Nee, zij zit op paardrijden.

Website Long Drive in Nederland:

www.longdrivers.nl

Ben jij ook een talent of ken je een talent?
Mail dan naar:

denerlandsegolfkrant@gmail.com

Golf en charme in de Provence!

Een golfvakantie met unieke charme. Een combinatie van ontspanning en rust bij de accommodatie en spelen op de prachtige golfbanen van de Provence. Voor uw verblijf hebben we 'Bastide Rose' geselecteerd. Een traditionele Provençalse bastide met slechts 7 kamers. Gelegen op 18 km ten oosten van Avignon en daardoor een perfecte uitvalsbasis voor vele activiteiten. Bezoek bijvoorbeeld de steden Orange en Avignon, ontdek de wijnroutes van de Cotes-du-Rhone of nog avontuurlijker, beklim de Mont-Ventoux. Daarnaast kunt u elke avond genieten van een heerlijk diner met enkel dagverse producten van de markt.

Natuurlijk kunt u golfen op een aantal uitdagende golfbanen zoals Provence Country Club, Golf Grand Avignon, Golf de Pont Royal en Golf de Servanes. Ervaar de vriendelijke ambiance, proef de rijke cultuur en bezoek de fameuze wijngaarden. Golf in combinatie met een verblijf bij La Bastide Rose is genieten van de Provence in optima

forma! Golf Expedition maakt het arrangement graag voor u op maat!

Bastide Rose

Aanbieding september 2011

5 Overnachtingen o.b.v. logies ontbijt inclusief 3 greenfees op onderstaande golfbanen:

- Provence Country Club
- Golf de Pont Royal
- Golf de Servanes

vanaf € 725,- pp

Alle arrangementen van Golf Expedition zijn naar wens aanpasbaar!

Kijk voor meer informatie op

www.golf-expedition.com

Golf Expedition - Tel: 023 822 11 24

E-mail: info@golf-expedition.com



care PLUS
Travel Health Care Products

Stop de teek!

TICK-TEST
LYME BORRELIOSE TEST

www.careplus.eu - Test de teek op de bacterie van Lyme met de Care Plus® TICK-TEST