

Door Adrienne van der Smagt

Interview

HET TALENT

Best - Hij werkt hard aan stabiele putting stroke, is bescheiden en heeft een vriendin die ook golft. Koen Kouwenaar denkt aan een professionele golftoekomst en ziet zichzelf het liefst in het groene jasje op Augusta. Uitermate secuur is hij als het gaat om het uitstippelen van zijn golfcarrière. Te beginnen dicht bij huis, het winnen van het nieuwe jeugd toernooi, het Best Jeugd Open. Maar hij is niet in alles zo zorgvuldig. „Mijn kamer kan je gerust een puinhoop noemen.”

Puinhoop? Ja, mijn kamer is gewoon een rotzooitje. Ik hou helemaal niet opruimen en het interesseert me ook niet zo. In ieder geval heb ik er geen last van.

Is je golftas ook een rommeltje?

Absoluut niet, in tegendeel zelfs. Elke club heeft een eigen plek en alles wat ik nodig heb, zit keurig in de daarvoor bestemde vakken. Ik ga heel goed met mijn materiaal om. Ik ben erg perfectionistisch als het om mijn golfspullen gaat. Ik zorg dat ik er verzorgd en netjes uitzie op de golfbaan, dat ik iets uitstraal.

Perfectionistisch?

Ja, dat ben ik heel erg. Alles moet tot in de puntjes goed zijn. Ik wil controle hebben over mezelf en mijn spel. Niet toegeven aan onzekerheid. Als ik ga chippen en ik ben ineens bang om de bal te fluffen, stap ik even uit mijn routine.

Golfplaza Best Jeugd Open?

Dat is een nieuw jeugdtoernooi dat voor het eerst op mijn club wordt gehouden. Dat vind ik ontzettend gaaf. Ik ga er alles aan doen om het toernooi te winnen, ook al zijn er meerdere golfers die beter zijn dan ik op papier. Ik heb me voorgenomen om te winnen, maar ja, met golf weet je het nooit.

Mooiste hole van golfbaan Best?

Hole veertien. Het is een moeilijke par 4 in het bos van 410 meter. De hole is het

lekkerst in de zomer met een graadje of twintig. Ik sla af met een houtje, ongeveer 250 meter en daarna sla ik 160 meter met een ijzer 8. Het liefst daarna in de hole voor een birdie en anders twee putt's voor een par.

Sterkste punt?

Mentaal ben ik sterk, ik heb een rustige geest en ik ben een doorzetter met power. Elke zaterdagochtend gaat de wekker om half zeven. Om kwart over zeven sta ik op de fiets naar het station. Dan drie kwartier met de trein en daarna moet ik nog tien minuten fietsen voor ik bij de golfbaan ben. Ik vind het niet erg dat ik niet gehaald en gebracht word, het reizen hoort erbij, golf is nu eenmaal mijn passie en daar heb ik alles voor over.

Minder goed?

Putten is altijd één van de zwakkere onderdelen in mijn spel geweest. Daarom ben ik naar Rob Mouwen gegaan om mijn techniek op het juiste niveau te krijgen. Zijn training heeft enorm geholpen. Het is een kwestie van een vast tempo, de juiste stroke en toch ook spontaniteit en gevoel in je beweging. Ik probeer mezelf te triggeren met allerlei verschillende putt oefeningen. De precisie waarmee je moet putten is een uitdaging.

Coach?

Ik heb twee pro's, Bob en Paul

Looijmans, een tweeling. Ze zijn heel serieus en weten waar mijn ambitie ligt. Maar de lessen zijn ook altijd heel gezellig en verlopen in een goede sfeer. Bob Looijmans is de pro met wie ik het meest contact heb. Ik vind hem een top persoon van zichzelf. Ik leer van hem hoe je met bepaalde situatie omgaat, hoe ik me professioneler kan opstellen, maar vooral hoe ik beter kan slaan.

En, hoe kan je beter slaan?

Door goed te luisteren naar Bob en Paul. Zij zijn in Florida geweest bij de Mike Bender Golf Academy. Mike Bender is de coach van Zach Johnson. Bender heeft een bepaalde filosofie over de swing en het lichaam in combinatie met zwaartekracht. Bob en Paul hebben mijn swing op video laten zien aan Mike Bender. Met de informatie van Bender werken we nu aan de ultieme swing. In december ga ik met Bob en Paul naar Mike Bender in Florida, dat vind ik heel gaaf.

Voorbeelden?

Zach Johnson natuurlijk. Hij is een absolute topper. Hij is qua posities in zijn swing een belangrijk voorbeeld voor mij. Johnson is enorm constant in zijn spel en dat is veel waard. Joost Luiten is sowieso een voorbeeld voor mij. Hij is de beste van Nederland en ik volg hem op de voet.

naam: Koen Kouwenaar
leeftijd: 18 jaar
homecourse: Best Golf & Country Club
hcp: +0,6
set: Adams
beste prestatie: 64(-6) op Golfbaan De Gulbergen

Mike Bender helpt Koen Kouwenaar met beste swing

Als ik Augusta win, schreeuw ik van geluk

Constant?

Misschien kan dat beter. Ik denk dat ik een enorm goed balgevoel heb en goede lange slagen. Ik ben heel positief ingesteld. Daardoor overschat ik mezelf weleens door risico's te nemen. Bijvoorbeeld toch in twee slagen voor de green gaan ook al ligt er heel veel water rondom de green.

Leuk aan golf?

De diversiteit aan manieren hoe je golf kan spelen. De ervaringen die ik opdoe op toernooien als persoon, zijn voor mij ook heel belangrijk. Meest bijzondere is misschien wel hoe erg je tegen jezelf kan spelen in de baan in plaats van tegen een directe tegenstander.

Beste slag?

Mijn drives.

Grootste droom?

Het winnen van de Masters Augusta. Ik stel me zo voor dat ik op hole achttien een putt van drie meter uithole en het toernooi win. Dat ik dan heel hard ga schreeuwen van geluk. Dat ik roep, yes, ik heb het gedaan! En dat mijn vriendin op mij af komt rennen en mij om de hals vliegt. Ja, daar droom ik van.

De GolfPlaza Best Jeugd Open 2016 is een open golfwedstrijd voor de top van de golfjeugd en wordt gespeeld op Best Golf in Best op zaterdag, 4 juni 2016.

**HEB JIJ JE AL AANGEMELD VOOR DE NEDERLANDSE GOLFKRANT CUP?
4 EN 5 JUNI OP GOLFBAAN DE LAGE MORS. MEER INFO OP PAGINA 2 VAN ONZE WEBSITE.**