

Interview

# HET TALENT

## Liam ter Horst in eigen wereld op de tee

Adrienne van der Smagt

Didam – De achttienjarige Liam ter Horst ziet zichzelf over tien jaar het liefst op de Amerikaanse PGA tour spelen. Het is een droom waar hij hard aan werkt. Om toch een goede opleiding achter de hand te hebben, zit hij op de Johan Cruijff Academie. Pas geleden nog moest hij kiezen tussen golf en een ontmoeting met de echte Johan Cruijff.

### Hoezo?

Met mijn opleiding gingen de studenten naar Barcelona voor een meet en greet met Johan Cruijff. Dat leek mij ook harstikke leuk. Johan Cruijff was een goede voetballer en heeft altijd hele leuke en goede uitspraken.

### Hoe was Cruijff?

Ik ben niet meegegaan omdat ik meedeed aan de Nederlandse Kampioenschap golf. Natuurlijk vind ik het jammer dat ik niet mee ben gegaan, maar ik ben ook wel weer zo gek van golf dat ik dat toch liever doe. Helaas heb ik niet gewonnen, maar ik heb geen spijt.

### Rory McIlroy?

Hij is mijn grote voorbeeld. Rory is geweldig. Hij slaat heel ver en recht met zijn driver. Je ziet dat Rory plezier heeft in golf, hij straalt het uit. Maar hij is mentaal ook heel sterk, dat vind ik knap. Zo sterk wil ik ook zijn.

### Hoe sterk ben jij?

Ik ben inmiddels sterk en rustig geworden. Daarvoor liet ik nog weleens mijn hoofd hangen als het slecht ging. Ik wacht nu geduldig mijn kansen af. Als het kan, ben ik aanvullend, maar het hangt van de situatie af. Als de vlag een paar meter achter een bunker staat, probeer ik altijd links of rechts een veilige plek te zoeken en anders een club meer te pakken om de bunker te ontwijken.

### Trainen?

Je moet alles trainen om je slagen goed te beheersen. Mijn chippen was eerst een beetje eenzijdig. Ik ben veel bezig om verschillende soorten chips te slaan. Tenslotte wordt het spelletje uiteindelijk beslecht met goede chips en putts. John Boerdonk en Tim Nijenhuis, mijn trainers, zeggen dat ik de kwaliteiten en het doorzettingsvermogen heb om op de tour te spelen. Waar ik van droom is het US Open winnen, maar meedoen aan de Ryder Cup is net zo'n grote droom.

### Putten?

Leuk om te doen en ook belangrijk om het goed te kunnen. Tim Nijenhuis leert mij de drie belangrijkste dingen tijdens het putten. Je grip, lengte van je zwaai en het lezen van de green. Dat laatste vind ik ontzettend leuk. Als je goed greens kan lezen, heb je een streepje voor. Ik hou van putts van rond de vijf meter.

### Krachthok?

Krachtraining hoort er ook bij. Olaf van Loon is fysiotherapeut en heeft voor mij een full body schema om alle spieren zo sterk mogelijk te maken. Ik heb meestal wel zin om te gaan, maar ik vind golfen leuker.

### Mooiste hole op jouw club?

Hole zestien is de mooiste. Het is een korte par drie, maar er kan van alles gebeuren. Ten eerste is er hoogteverschil van de tee naar de green. Verder is er veel heide en zijn er twee bunkers. Ik heb daar vaak birdie kansen, maar ik ben ook blij met een par.

# 'Ik droom van het US Open'

naam: Liam ter Horst  
leeftijd: 18 jaar  
homecourse: De Rosendaelsche Golfclub  
hcp: 1.0  
set: Ping ijzers en houten, ZEN putter  
beste prestaties: In Schotland op Aucherarder rondje 65 (-4)

### De tee?

Mijn plek, mijn slagen vanaf de tee zijn het beste. Ik heb een goede teebox concentratie. Met competitie en toernooien ben ik op de tee helemaal gefocust op mezelf. Ik zit op dat moment in mijn eigen wereld. Als je twee keer achttien holes speelt met de competitie en je bent klaar, merk je pas hoe vermoeiend het is om je zo'n hele dag te concentreren.

### Golft je vriendin ook?

Mijn vriendin Fabienne komt wel kijken, maar golft niet. Zij doet aan synchroon zwemmen. Dat ziet er heel mooi uit, maar makkelijk is het niet.

**OPEN! JUMBO GOLF  
AMSTERDAM**



**WOONBLVD WESTPOORT  
SIERENBORCH 8L (BEGANE GROND)  
AMSTERDAM**

TIJD VOOR IETS NIEUWS. [JUMBOGOLFWERELD.NL](http://JUMBOGOLFWERELD.NL)

**JUMBO GOLF**